

36-18 شهرًا



ساعدني طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

بوصول طفلك إلى 36 شهرًا (3 سنوات)، يمكنه ما يلي...

- * الاستمتاع بالاستكشاف واكتشاف الأمور
- * المشاركة في الأغاني مع الحركة
- * بدء اللعب مع الأطفال الآخرين
- * الاستمتاع بالتظاهر
- * التمكن من إخبارك بما يحب ولا يحب وكيف يشعر
- * فهم من وما وأين
- * قول جمل بسيطة
- * الاستمتاع بوضع العلامات
- * بدء القيام ببعض الأمور بنفسه مثل تناول الطعام باستخدام ملعقة ودخول الحمام وغسل اليد
- * ارتداء المعطف وإغلاقه بمساعدتك
- * الاستمتاع بالكتب كما يمكنه قلب الصفحة
- * إكمال الكلمات الناقصة من الأغاني والألحان المعتادة
- * الجري على قدمه بالكامل كما يمكنه الركل وإلقاء الكرة
- * الاستمتاع باللعب غير المرتب



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

الدردشة مع طفلك 18-36 شهرًا

- * استخدم اسم طفلك لجذب انتباهه وتواصل معه بالعين
- * ساعدي الطفل في الاستماع عبر إيقاف تشغيل التلفاز والهاتف عند الحديث إليه
- * دردشي مع الطفل حول ما تقومين به طوال اليوم
- * تحدثي عن الأمور التي تهتم طفلك
- * اصغي له جيدًا وعندما يحاول قول كلمة جديدة كرريها بصورة صحيحة، مثل 'ق' فتقولين 'نعم، قطة'.
- * لا تقولي للطفل أنه مخطئ
- * ساعدي الطفل على صنع جمل أطول من خلال الإضافة إلى كلماتهم، مثلاً عندما يقول 'كلب' تردين بقول 'نعم، كلب بني' أو 'كلب نحيف'
- * ساعدي الطفل في الكلمات الجديدة من خلال تقديم خيارات، مثلاً من خلال سؤال "تفاح أم موز؟"
- * استمعي بعناية لمعرفة مقدار ما يفهمه الطفل
- * يمكن أن يتعلم طفلك كلمات جديدة كل يوم



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الدرشة مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الاستماع

الاستغماية بصوت

- * اعثري على ساعة أو لعبة تصدر صوتًا عند لفها
- * قومي بإخفاء الساعة أو اللعبة في الغرفة
- * ساعدي طفلك على العثور على اللعبة عبر الإصغاء إلى الصوت
- * استخدمي لعبة عالية الصوت للبدء ثم لعبة بصوت أقل لمساعدة الطفل على الإصغاء بعناية
- * يمكنك الاختفاء مع جسم يصدر صوتًا ويمكن للطفل العثور عليك من خلال تتبع الصوت



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الدرشة مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الاستماع

جاك (اسم طفلك) في الصندوق

- * اعثري على صندوق كبير أو سلة غسيل يمكن لطفلك تسلقها بأمان والقفز منها
- * وضحي للطفل أن يقفز من الصندوق عندما يسمع صوتًا محددًا
- * يمكنك استخدام - قرع إناء/ التصفيق/ الأجراس/ هزاز لإصدار الأصوات
- * غني أغنية بسيطة عند التسلق مثل 'الأعلى، أقفز يا... اسم طفلك'
- * عندما يفهم الطفل اللعبة، قومي بإصدار أصوات أهدأ لأن هذا سيساعده في الإصغاء



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الدرشة مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على فهم كلمات جديدة

ماذا يوجد في الحقيبة؟

- * اعثري على الأجسام من حول المنزل مثل فرشاة أسنان أو ملعقة وضعيها في حقيبة
- * اسألي الطفل 'ماذا يوجد في الحقيبة؟' ثم وضح له 'إنها لامعة ونأكل بها الحساء...' 'إنها ملعقة' وأخرجي الملعقة من الحقيبة وحدديها له
- * قدمي الحقيبة إلى طفلك واسأليه "ماذا يوجد في الحقيبة؟" إذا لم يرد عليك، ساعديه من خلال قول شيء عن الجسم ورؤية ما إذا كان يعرفه
- * بينما يكبر الطفل، يمكنك اختيار ما يوجد في الحقيبة



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

الدردشة مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الاستماع بحرص

هيب هوب

- * استخدم أي جسم من المنزل كمر صخري مثل الوسادات أو أوراق الصحف أو خطوات مقطوعة من الورق
- * استعيني باثنين أو ثلاثة من الأشياء التي تصدر أصواتًا مثل قرع الأواني بالملاعق أو الزجاجات البلاستيكية المملوءة بالباستا الجافة
- * اشرحي لطفلك أنه عندما يسمع صوتًا، يمكنه الحركة إلى الخطوة التالية
- * يمكنك تعديل اللعبة من خلال قول أنه يمكنه فقط الحركة عندما يسمع صوتًا محددًا أو ضعي شيئًا مثيرًا في نهاية الممر للوصول إليه



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

الدردشة مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الاستماع والتذكر وتطوير العضلات

جزيرة الكنز

- * اخفي 'كنزًا' تحت وسادة على الأريكة أو المقعد
- * استخدم صندوق كبير كقارب لك ولطفلك (يمكنك الإضافة إليه على سبيل المثال من خلال وضع قماشة كشراع أو أنابيب من الورق المقوى كمجاديف)
- * ادفعي الصندوق إلى الجزيرة - غني "رو رو رو ذا بوت" بينما تتحركين
- * عندما تصلين إلى الجزيرة اعثري على الكنز وجدي للعودة مرة أخرى
- * يمكن أن يكون الكنز أي شيء يحبه طفلك مثل دب دمية

رو رو رو يور بوت

- جدف، جدف، جدف برفق لتدفع القارب عبر القناة
- حياة ملؤها المرح، إلا أن ذلك مجرد حلم
- جدف، جدف، جدف برفق لتدفع القارب عبر القناة
- وإذا رأيت تمساحًا، لا تنسى أن تصرخ
- جدف، جدف، جدف برفق لتدفع القارب عبر النهر
- وإذا هبت الرياح، ستبدأ في الشعور بقشعريرة
- جدف، جدف، جدف برفق لتدفع القارب عبر البحيرة
- وإذا رأيت تمساحًا، ابدأ في الارتجاف



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الألحان والإيقاع لطفلك 18-36 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على الاستماع والتذكر وتطوير العضلات

الألحان والإيقاع

- * اصنعي لحناً مثل "دعني أدغدغ أصابع قدمك، دعني أدغدغ أنفك" "دعني أتسلق السرير ببطء، لتتأكد من أننا أخذنا تيد"
- * غني ألحان الحضانة طوال اليوم على طفلك
- * صفقي أو انقري أثناء الغناء أو الإنشاد. استخدمني الشخصية أو الأصوات على نغمة الأغنية
- * اختاري الأغاني التي يحبها طفلك
- * سيرغب طفلك في غناء نفس الأغاني للكثير من المرات
- * استمتعي بالغناء. فعندما تستمتعين بالغناء، سيستمتع طفلك أيضاً

تكلفة منخفضة

اشتري كتاب ألحان وأدوات بسيطة للقرع عليها وحافظي على الإيقاع (ثري تابينج تيديز - كاي أومانسكي)

بدون تكاليف

تعلمي الأغاني والألحان

www.wordsforlife.org.uk



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الدرشة مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التعلم

ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الغناء مع طفلك 18-36 شهرًا

تعلم الإيقاع والحن يساعد الطفل في القراءة لاحقًا

غني هذه الأغنية مع طفلك

ويمكنكما القيام بحركات معًا

سيبدأ طفلك في تقليدك

ميس بولي لديها دمية

ميس بولي لديها دمية كانت مريضة، مريضة، مريضة

لذا، اتصلت بالطبيب ليحضر سريعًا، سريعًا، سريعًا

أتى الطبيب مع حقيبته وقبعته وطرق على الباب رات أ تات تات

نظر إلى دولي وهز رأسه

وقال 'ميس بولي، ضعها مستقيمة على السرير'

كتب على ورقته قرص دواء، دواء، دواء

سأعود في الصباح، نعم، سأعود، سأعود، سأعود

www.wordsforlife.org.uk به المزيد من الأغاني والنغمات



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الغناء مع طفلك 18-36 شهرًا

تعلم الإيقاع والحن يساعد الطفل في القراءة لاحقًا

غني هذه الأغنية مع طفلك
ويمكنكما القيام بحركات معًا
سيبدأ طفلك في تقليدك
استخدمي العوامل التحفيزية إذا كانت لديك

إيني ميني مني مو

إيني ميني مني مو
امسك طفلاً/ نمرًا/ دمية من أصابع قدمه
وعندما يصرخ، اتركه يذهب
إيني ميني مني مو

بات أكيك

اصنع كعكة، اصنع كعكة أيها الخباز
اصنع لي كعكة بأقصى سرعة ممكنة
اصنعها وزينها وضع عليها علامة "ب"
وضعها في الفرن لي ولطفلي

www.wordsforlife.org.uk عليه أغاني أكثر
ونغمات أكثر



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

الغناء مع طفلك 18-36 شهرًا

تعلم الإيقاع والحن يساعد الطفل في القراءة لاحقًا

غني هذه الأغنية مع طفلك
ويمكنكما القيام بحركات معًا
سيبدأ طفلك في تقليدك
إذا كنت غير متأكدة، اسألي المسؤول الرئيسي عن طفلك

إنسي ونسي سبايدر

عنكبوت صغير تسلق ماسورة المياه
ثم أمطرت السماء وألقت بالعنكبوت بعيدا
بعد ذلك، أشرق الشمس
وجففت كل الأمطار
وتسلق عنكبوت صغير ماسورة المياه مرة أخرى

www.wordsforlife.org.uk عليه أغاني أكثر ونغمات أكثر



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

الغناء مع طفلك 18-36 شهرًا

تعلم الإيقاع والحن يساعد الطفل في القراءة لاحقًا

غني هذه الأغنية لطفلك
من الممتع تغيير الكلمات
سوف يساعده ذلك على الاستماع
استخدمي الألعاب كعوامل تحفيز إذا كانت لديك

توينكل توينكل

تألألي تألألي أيتها النجمة الصغيرة
اتساءل ماذا أنت؟
فوق أعلى هذه الدنيا للغاية
مثل ماسة في السماء
تألألي تألألي أيتها النجمة الصغيرة
اتساءل ماذا أنت؟

تألألي تألألي يا قطعة الشوكولاتة
لدى أبي سيارة قديمة
اسحب الرافعة وادفع الصمام
حيث يمضي في سحابة من الدخان
تألألي تألألي يا قطعة الشوكولاتة
لدى أبي سيارة قديمة

www.wordsforlife.org.uk عليه أغاني أكثر

ونغمات أكثر



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

الغناء مع طفلك 18-36 شهرًا

تعلم الإيقاع والحن يساعد الطفل في القراءة لاحقًا

غني هذه الأغنية مع طفلك

ويمكنكما القيام بحركات معًا

سيبدأ طفلك في تقليدك

هيد شولدرز نيز أند توز

الرأس والكتفين والركبتين وأصابع القدم، الركبتين وأصابع القدم

الرأس والكتفين والركبتين وأصابع القدم، الركبتين وأصابع القدم

والعينين والأذنين والفم والأنف

الرأس والكتفين والركبتين وأصابع القدم

بينما تغنين هذه الأغنية، أشيري إلى أجزاء جسدك

التي تنطقي باسمها في الأغنية

بعد ذلك، في كل مرة اغنين، لا تنطقي أحد أجزاء

الجسد وأشيري إليها فحسب. وسينتهي بك الأمر تحاكين

الأفعال فحسب وتهممين بالنغمة

www.wordsforlife.org.uk عليه أغاني أكثر

ونغمات أكثر



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

الغناء مع طفلك 18-36 شهرًا

تعلم الإيقاع والحن يساعد الطفل في القراءة لاحقًا

غني هذه الأغنية لطفلك
من الممتع تغيير الكلمات
سوف يساعده ذلك على الاستماع

رو رو رو يور بوت

جدف، جدف، جدف برفق لتدفع القارب عبر القناة
حياة ملؤها المرح، إلا أن ذلك مجرد حلم
جدف، جدف، جدف برفق لتدفع القارب عبر القناة
وإذا رأيت تمساحًا، لا تنسى أن تصرخ

جدف، جدف، جدف برفق لتدفع القارب عبر النهر
وإذا هبت الرياح، ستبدأ في الشعور بقشعريرة
جدف، جدف، جدف برفق لتدفع القارب عبر البحيرة
وإذا رأيت تمساحًا، ابدأ في الارتجاف

www.wordsforlife.org.uk عليه أغاني

أكثر ونغمات أكثر



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الغناء مع طفلك 18-36 شهرًا

تعلم الإيقاع والحن يساعد الطفل في القراءة لاحقًا

غني هذه الأغنية مع طفلك

ويمكنكما القيام بحركات معًا

سيبدأ طفلك في تقليدك

ويند ذا بوبين أب

ادفع البكرة لأعلى

ادفع البكرة لأعلى

اسحب، اسحب، صفق، صفق، صفق × 2

أشر إلى السقف

أشر إلى الأرضية

أشر إلى النوافذ

أشر إلى الأرضية

صفق بيدك معًا واحد، اثنين، ثلاثة

ضع يديك على ركبتيك

www.wordsforlife.org.uk عليه أغاني أكثر

ونغمات أكثر



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

الغناء مع طفلك 18-36 شهرًا

تعلم الإيقاع والحن يساعد الطفل في القراءة لاحقًا

غني هذه الأغنية مع طفلك

غيري النهايات

سيساعد ذلك طفلك على الاستماع والاستمتاع بالأغاني

يمكنك تأليف النهايات الخاصة بك

با با بلاك شيب

با با بلاك شيب هل لديك أي صوف؟

نعم يا سيدي، نعم يا سيدي، ثلاثة أكياس ممتلئة

واحد للسيد (الساعي)

واحد للسيدة (الطاهية)

وواحد للطفل الصغير الذي يعيش في الممر (في شاحنة)

شكرًا لك، قال السيد (الساعي)

شكرًا لك، قالت السيدة (الطاهية)

شكرًا لك، قال الطفل الصغير الذي يعيش

في الممر (في شاحنة)

www.wordsforlife.org.uk عليه أغاني أكثر

ونغمات أكثر



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدردشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الغناء مع طفلك 18-36 شهرًا

تعلم الإيقاع والحن يساعد الطفل في القراءة لاحقًا

حقيبة الأغاني

- * اعثري على حقيبة أو كيس وسادة
- * اختاري ألحان أو أغاني الحضانة المفضلة لك وضعي جسمًا في الحقيبة يكون في الأغنية
- * على سبيل المثال عنكبوت لعبة لأغنية "إنسي ونسي سبايدر" أو ساعة لأغنية "هيكوري ديكوري دوك"
- * كما يمكنك استخدام أوراق الأغاني لمساعدتك في تذكر الكلمات. وبدلاً من الأجسام، يمكنك استخدام صور للأشياء في الأغنية
- * اطلبي من طفلك إخراج شيء من الحقيبة واسأله أي أغنية يوجد فيها هذا الشيء
- * يمكنك بعد ذلك غناء الأغنية معًا
- * ابدأي بأغنية أو أغنيتين تعرفين أن طفلك يحبها أو يمكنه غناءها. وبعد ذلك، يمكنك إضافة المزيد من الأغاني بينما تتعلمون المزيد معًا
- * لا تقلقي إذا استغرق طفلك فترة لمشاركته. فسوف يستمتع بالاستماع إليك ومشاهدتك



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الغناء مع طفلك 18-36 شهرًا

تعلم الإيقاع والحن يساعد الطفل في القراءة لاحقًا

المسرح والميكروفون

* تحدثي إلى طفلك بخصوص بناء مسرح وميكروفون حتى يصبح الغناء أكثر متعة

* امنحي طفلك أنابيب ورقية ومادة لاصقة ومادة لامعة وأشرطة

* ساعدي طفلك على تزيين الأنابيب لتصبح ميكروفون لامع

* يمكنك صنع واحد لنفسك والأفراد الآخرين في الأسرة لتكوين فرقة!

* توجد العديد من الطرق التي يمكن إنشاء مسرح بها أو منطقة غناء. ويمكنك تحديد المنطقة بحبل أو شريط. استخدم الصناديق أو الوسادات للوقوف عليها. ويمكنك استخدام المصابيح كضوء للمسرح



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الغناء مع طفلك 18-36 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على تعلم الحفاظ على الإيقاع

الأدوات

- * تحدثي إلى طفلك عن صنع بعض الأدوات. وفيما يلي بعض الأمور التي يمكنك القيام بها:
- * **الطبل** باستخدام المقلاة أو علب الطعام أو الصناديق. وأي شيء يصدر صوتاً جيداً عند ضربه. بالنسبة لعصا الطبل، يمكنك استخدام ملاعق خشبية أو عصا الأكل الصيني
- * **الهزاز** باستخدام زجاجات بلاستيكية بغطاء. املاً الزجاجات بالباستا الجافة أو العدس أو العملات أو الأحجار الصغيرة أو الرمال أو الصدف. وأي شيء يتناسب معها ويصدر صوتاً جيداً
- * كما يمكنك شراء أدوات بسيطة مثل الصفارات والمزمار والأجراس



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدراسة

الغناء مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التعلم

ساعدني طفلك على التعلم كل يوم

الدردشة الغناء القراءة الحركة اللعب

القراءة مع طفلك 18-36 شهرًا

اسم المكتبة المحلية:

أوقات الفتح:

أوقات القصة/الحن:

اسم أمناء المكتبة:

رقم الهاتف:

كتب جيدة لطفلك

- * يمكنك استخدام المجلات، وكتب القصص، والكتب المصورة بدون كلمات، والكتب الفعلية، وأي شيء تكوني مهتمة به أنت وطفلك
- * يمكنك استخدام الكتب مجانًا من أي مكتبة
- * لدى www.wordsforlife.org.uk قائمة من الكتب الموصى بها للأطفال من الولادة حتى ثلاث سنوات

لماذا لا تحاولي

- * استرخي حتى يصبح طفلك على حرك.
- دعيه يمسك الكتاب
- * ساعدي طفلك على الاستماع عبر إيقاف تشغيل التلفاز / الراديو / الهاتف
- * اقرأي كل مساء قبل النوم لأنه وقت هدوء
- * دعي طفلك يراك تقرأين ليستمع
- * اقرأي للعديد من الأسباب المختلفة
- * اجعلي الأمر ممتعًا مع التأثيرات الصوتية ومختلف الأصوات
- * شاركي الأفراد الآخرين في أسرته في أنشطة القراءة
- * اصنعي قصصًا بسيطة يكون فيها طفلك الشخصية الرئيسية



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

القراءة مع طفلك 18-36 شهرًا

- * اختاري الكتب التي تعتقدين أن طفلك سيستمتع بها
- * استعيري الكتب من المكتبة
- * وفري وقتًا كل يوم لمشاركة الكتب
- * اظهري لطفلك أنك تستمتعين بالقراءة
- * ساعدي طفلك على الاستماع من خلال إيقاف تشغيل الهاتف/ التلفاز/ الراديو
- * خصصي وقتًا للراحة معًا على مقعد مريح أنت وطفلك على حرك مع قراءة كتاب معًا
- * تحدثي مع طفلك عن الكتاب قبل بدء قراءته
- * اصنعي مؤثرات صوتية متوافقة مع القصة
- * اقرأي القصة عدة مرات إذا كان طفلك يستمتع بها
- * انتقلي إلى موقع www.wordsforlife.org.uk للحصول على قائمة الكتب الموصى بها من الولادة حتى سن ثلاث سنوات

بدون تكاليف

- * اشتركي في المكتبة المحلية
- * قومي بزيارة مركز الأطفال المحلي



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدراسة

القراءة مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التعلم

ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدردشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الحركة مع طفلك 18-36 شهرًا

- * يحتاج الأطفال للحركة لتطوير عقولهم وعضلاتهم ونظامهم العصبي
- * تتطور حركات الأطفال بصورة منتظمة ويحتاجون للمرور بكافة المراحل ليتحلوا بالنشاط والصحة
- * يحتاج الأطفال لإتاحة الكثير من الفرص للحركة بمختلف الطرق
- * يحتاج الأطفال لتطوير عضلاتهم الصغيرة والكبيرة ليتمكنوا من الكتابة
- * حاولي إدراج الكثير من النشاط البدني طوال يومك وليس مجرد اللعب
- * العبي مع طفلك بطريقة تتضمن الإطالة/ الوصول للأشياء/ الدفع/ السحب/ الإمساك/ الدحرجة على المرتفعات/ الزحف عبر الأنفاق/ الدوران/ التوازن
- * استخدم الكرات والبالونات والطائرات الورقية والأغطية والدراجات
- * استمتعي بالرقص مع طفلك والحركة وفقًا للموسيقى
- * غني الأغاني والألحان التي تتضمن حركات
- * قومي بزيارات إلى المساحات الخارجية والمتنزه
- * وفري مساحات للحركات الكبيرة
- * شاركي مع طفلك
- * قومي بالأمر التي تجعلك تلهئين
- * استخدم كافة عضلاتك
- * قللي مقدار الوقت الذي تقيد فيه حركة طفلك من خلال الجلوس في مقاعد السيارة وعربات الأطفال
- * استخدم التصفيق والموسيقى عند لعب الألعاب
- * أضيفي لمحة من التحدي مع طفلك. على سبيل المثال، إلى أي مدى يمكنك القفز؟ هل يمكن الجري إلى هذه الشجرة؟

تكلفة منخفضة

كرات، بالونات، ألعاب الركوب، الأشرطة، الطائرات الورقية

بدون تكاليف

الحركة وصنع ألعابك الخاصة بك. استخدم العالم الخارجي حولك. اصنعي مساحات للحركة داخل المنزل بأمان



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

الحركة مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على تطوير العضلات اللازمة للكتابة

مسار الحواجز

- * يمكنك أنت وطفلك بناء مسار حواجز داخل المنزل أو خارجه إن أمكنك أن تجعل المنطقة آمنة
- * يمكنك داخل المنزل استخدام الوسائد والمقاعد للتسلق عليها. الوسائد للممر الصخري. الصناديق الكبيرة رائعة عند استخدامها كأفانق للزحف عبرها. كما أن المناشف والأوراق جيدة للزحف تحتها
- * يمكنك بالخارج أيضًا استخدام الحوائط أو الحواجز الطبيعية الموجودة بالفعل
- * استخدم خيالك مع الحفاظ على أمن طفلك مع مساعدته في التعامل مع بعض المخاطر
- * غيري المسار حسب ما يمكن لطفلك القيام به



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الحركة مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على تطوير التوازن والعضلات

رو رو رو ذا بوت

* اجلسي على الأرض وواجهي طفلك وأنت تمسكين بيديه

* انحني بعيدًا عن طفلك ثم للأمام نحوه مع الغناء:

جدف، جدف، جدف برفق لتدفع القارب عبر القناة

حياة ملؤها المرح، إلا أن ذلك مجرد حلم

جدف، جدف، جدف برفق لتدفع القارب عبر المجرى، وإذا رأيت تمساحًا، لا تنسى أن تصرخ

جدف، جدف، جدف برفق لتدفع القارب عبر النهر

وإذا هبت الرياح، ستبدأ في الشعور بقشعريرة

* يمكنك صنع قارب للجلوس فيه أثناء الغناء والحركة باستخدام صندوق كبير/ مقاعد/ سلال

الغسيل أو أي شيء يكون لديك ويكون قوي بما فيه الكفاية



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الحركة مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على تطوير التوازن والعضلات

لعبة اليوم الممطر

- * لا تدعي الطقس يوقفك عن الخروج للعب
- * ارتدي ملابس كافية للحفاظ على راحتك أنت وطفلك
- * يحب الأطفال القفز في الوحل، لذا، ارتدي الأحذية الطويلة المطاطية وازهبي للجري والقفز في الوحل
- * اصنعي قاربًا صغيرًا للإبحار في الوحل. كما يمكنك صنعه من الورق أو الريش أو أوراق الشجر التي تعثرين عليها
- * استمعي إلى صوت المطور المتساقط على الشمسيات
- * استمتعي بالدخول في منطقة دافئة وجافة



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعبة

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الحركة مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على تطوير التوازن والعضلات

لعبة ركوب ظهر الحصان

* ضع طفلك على ظهرك

* امشي أو اجري أو اعدو بأسرع ما يمكنك.

* يمكنك زيادة اللعبة من خلال التظاهر بأنك حصان. يمكنك إصدار الأصوات، ومطالبة الطفل

بالعناية بك وإطعامك، والعثور عليك في مكان ما نائمة والعناية بشعرك

* يمكن أن يأخذ الطفل أعباءه في جولات على ظهرك



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الحركة مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على تطوير التوازن والعضلات

الكرات رائعة

اختاري مع طفلك الكرة التي يستخدمها. غيري حجم ونوع الكرة. العبي في الداخل والخارج - الكرات الناعمة جيدة للداخل. وفيما يلي بعض الألعاب التي يمكنك لعبها باستخدام الكرات:

* اجلسي على الأرض بمواجهة طفلك ودحرجي الكرة للخلف والأمام

* قفا وواجهها كل منكما الآخر. خذي خطوة للخلف والقي الكرة إلى يد طفلك المفتوحة. إذا أمكن للطفل التقاط الكرة، فخذني خطوة أخرى للخلف. إن أسقط الكرة، فخذني خطوة للأمام

* اركلا الكرة لمسافة قصيرة فيما بينكما

* اصنعي هدفًا من مقعدين بقطعة قماش مربوطة بينهما وابدأي ركل الكرة إلى 'الهدف'

* لنرى ما أقصى ارتفاع يمكنك رمي الكرة إليه

* لنرى ما أطول مسافة يمكنك الحفاظ على الكرة بعيدًا على الأرض

* ممارسة الأهداف



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

الحركة مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على تطوير التوازن والعضلات

حياة المتنزه

المتنزهات أماكن رائعة لقضاء الوقت مع طفلك. فيما يلي بضعة أمور يمكنك القيام بها في المتنزه:

* اجري مثل الرياح بأقصى سرعة تمكنك إلى شجرة

* اعطي الطعام للبط/ الطيور بقطع خبز قديمة

* استخدم الأشرطة أو الأشرطة الملونة لعمل دائرة كبيرة في الهواء

* اذهبي إلى الملعب وساعدي طفلك على اللعب على كافة الأدوات

* الوثب والتخطي والقفز والتسلق

* ضعي قدمًا أمام الأخرى للقيام 'بخطوات الأطفال'

* العبي اتبع أوامر القائد

* استمعي إلى الأصوات

* اصدري أصوات في الوحل

* تخرجي من الأماكن المرتفعة/ اركلي أوراق الشجر!

* العبي بطائرة ورقية/ اركدي على العشب وانظري لأعلى

* قودي دراجة/ سكوتر

* احملي طفلك على كتفك



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الحركة مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على تطوير التوازن والعضلات

البحث عن كنز الألعاب

المتنزهات أماكن رائعة لقضاء الوقت مع طفلك. فيما يلي بضعة أمور يمكنك القيام بها في المتنزه:

* يمكنك لعب هذا اللعبة داخل المنزل أو في الهواء الطلق

* قومي بإخفاء مجموعة من الألعاب

* ضعي الألعاب في أماكن سهلة وصعبة

* ضعي الألعاب في أماكن مرتفعة ومنخفضة

* يمكنك مساعدة طفلك من خلال قول أدفأ أو أبرد بينما يقترب أو إصدار صوت يعلو كلما اقترب

من أحد الألعاب. يمكنك التصفيق أو قرع طبل أو مقلاة، أو هز بعض الأجراس



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدراسة

الحركة مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التعلم

ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

اللعب مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على فهم الأرقام

عد معي...

- * هناك الكثير من الأوقات خلال اليوم التي يمكنك فيها العد مع طفلك
- * يؤدي العد في المواقف الحياتية إلى فهم طفلك لما هي الأعداد التي ينطق بها
- * يمكنك أنت أو طفلك تحريك الأجسام بينما تقولون الرقم معًا
- * فيما يلي بعض الأشياء التي يمكنك العد فيها طوال اليوم:
- * العد بينما تصعدين الدرج أو تنزلين
- * العد عند مشاركة الطعام
- * العد عند نشر الملابس
- * عد السيارات التي تمر
- * عد الخطوات التي تمشين



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

اللعبة مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على تطوير خياله

الصناديق رائعة. لماذا لا؟...

- * اصنعي مساحة يمكنك فيها الحفاظ على أقصى عدد من الصناديق/ الأنابيب توجد مساحة له
- * تأكدي من نظافة الصناديق وأمنها لطفلك للعب بها من خلال إزالة أي حواف حادة
- * استخدم الصناديق للعب بالكثير من الطرق المختلفة
- الصناديق رائعة لأنها...
- * لها الكثير من الأحجام المختلفة
- * يمكنك أنت وطفلك الدخول فيها
- * يمكن صنع أي شيء منها مثلًا قارب/ قطار/ سيارة/ سرير/ شاحنة/ حذاء
- * يمكن أن تدخل فيها الدببة الدمي والألعاب
- * يمكن قطعها/ طلاءها/ لصقها
- * يمكنك إخفاء الأشياء فيها



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

اللعب مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على استكشاف بنى جديدة

فطائر الطين

- * ستحتاجين لاتخاذ قرار في مقدار الطين الذي يمكنك التعامل معه. سيكون هذا النشاط أفضل في الهواء الطلق
- * قدمي لطفلك طين 'نظيف'. ويمكنك شراء تربة زراعية
- * وفري سطحًا للعمل عليه، على سبيل المثال طاولة قديمة أو صينية أو مقعد بلاستيكي
- * قدمي لطفلك الأواني أو المقلاة أو الأباريق أو الأكواب أو الأطباق أو الملاعق أو الشوك
- * قدمي لطفلك بعض المياه، من الجيد أن يتمكن من الحصول عليها بنفسه
- * الآن، راقبي بينما يقوم طفلك بالاستكشاف. فالطفل سيبدأ في الخلط والصب. وسيترتب على هذا حدوث 'فوضى'
- * دعي الطفل يقوم بأقصى ما يمكنه، وساعديه فحسب من خلال التوضيح له
- * يمكنك اقتراح إضافة الأغصان/ أوراق الشجر/ البتلات.
- * ستحتاجين لاتخاذ قرار فيما هو آمن لطفلك



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

اللعب مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الاستكشاف واستخدام يديه

الرغاوى والكريم

* ضع رغو الحلاقة على صينية. وقد يكون هذا أفضل بالخارج

* راقبي طفلك لمعرفة ما إذا كان يحب الرغاوى وكيف يلعبون بها

* جربي أشياء مختلفة بالرغاوى مثل الأكواب البلاستيكية والملاعق والألعاب البلاستيكية الصغيرة

* نصائح السلامة: استخدم فقط الرغاوى للبشرة الحساسة ولكن إذا كنت تعرفين أن بشرة طفلك حساسة، فيفضل عدم استخدامها على الإطلاق. ويمكنك في هذه الحالة استخدام كريم سميك لأن بعض الأطفال سيضعون الرغاوى في فمهم لكن لا تستخدميه إذا كان طفلك حساسًا لمنتجات الألبان

www.wordsforlife.org.uk به الكثير من

الأفكار



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

اللعب مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على تطوير العضلات اللازمة للكتابة لاحقًا

الطلاء الداخلي والخارجي

* من الممتع الطلاء سواء بالداخل أو الخارج

* يمكنك استخدام الطلاء أو المياه

* يمكن الطلاء على الورق/ الأوراق المثبتة على السياج أو 'طلاء' الأجسام

* تحتاجين فقط لاتخاذ قرار في كيفية تنظيم الأمر بحيث يمكن لطفلك القيام بأقصى قدر ممكن والأماكن التي تكونين راضية عن استخدام طفلك للطلاء أو المياه فيها

* مع تجميع طفلك للحاويات من مختلف الأحجام والأشكال. في هذا الصدد، يحب الأطفال للغاية حمل الدلو بمقبض

* اسمحي لطفلك بملء الدلو بالمياه أو الطلاء. وستحتاجين لاتخاذ طلاء في أفضل طريقة لعمل هذا. يمكنك ملء الدلو لهم أو يمكن للطفل ملؤه بنفسه، وربما من برميل مياه

* وفري مجموعة من الفرش والأوراق بمختلف الأحجام

* طفلك جاهز الآن للطلاء

* يمكنك ملء زجاجة مضغوطة وصنع نماذج باستخدام المياه أو الطلاء



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

اللعب مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الاستكشاف

بالونات الثلج

- * املاي البالونات بالمياه وضعيها في المجمد طوال الليل. ويمكنك وضع حيوانات بلاستيكية صغيرة أو أشكال أخرى في البالونات
- * املاي الأواني البلاستيكية بأشكال مختلفة بالمياه وجمديها طوال الليل
- * يمكنك إضافة ألوان للمياه بالطلاء أو ألوان الطعام
- * بمجرد التجميد، خذي البالونات والأشكال وضعيها على صينية لطفلك لاستكشافها
- * يمكنك وضع الثلج على صينية لاستخدامها داخل المنزل أو بالخارج



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

اللعب مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك في فهم الأشكال والمساحات

لعبة البناء

- * اصنعي 'قوالب' من الكرتون من خلال إغلاق فتحات أي صناديق لديك
- * اتركي طفلك يلعب بالصناديق واتبعي ما يريد منك القيام به
- * وفري صناديق من مختلف الأشكال والأحجام مثل صناديق الحبوب أو البسكويت
- * تابعي لعب الطفل وساعديه من خلال إضافة الأشياء التي يحبونها مثل قطع القماش أو الأقلام
- * يمكن أن يقوم طفلك... ببناء برج/ عمل مبنى/ صنع سيارة/ بناء طريق
- * تحدثي إلى طفلك عما يقوم به
- * يمكنك استخدام علب الأحذية/ صناديق الحبوب/ علب معجون الأسنان وما إلى ذلك



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

اللعب مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الكتابة لاحقًا

اصنع علامتك

- * قدمي لطفلك الكثير من الفرص لصنع العلامات
- * يمكنهم القيام بهذا في المنزل أو في الهواء الطلق
- * تحتاجين فقط لتقديم الأدوات اللازمة لعمل العلامات مثل العصا والطباشير الملون والأقلام والفرش من مختلف الأحجام والملاعق، أو في الواقع أي شيء يمكن استخدامه كأداة لصنع العلامات
- * كوني إيجابية وقدمي الأفكار لطفلك. لا تقلقي بشأن تشكيل الحروف لأن الأهم أن يستمتع طفلك ببناء العلامات



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

اللعب مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الاستكشاف واستخدام خياله

العصي والأحجار...

قدمي لطفلك الكثير من الوقت للعب واستكشاف الخارج. وتوجد الكثير من الأمور التي يمكنك القيام بها باستخدام العصا والأحجار:

- * اصنعي حيوانات عبر الرسم على العصي وطلاء الأحجار
- * قومي بالقياس والعد من خلال رص العصي والأحجار أو الرسم على العصي
- * اصنعي نماذج
- * اصنعي دوائر وأشكال حلزونية ومثلثات ومربعات
- * اصدري أصوات عبر القرع أو احتكاك العصي أو النقر على الأحجار
- * ارسمي حروف
- * اصنعي صولجان ودمي للمساعدة في القصص



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدراسة

اللعب مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التعلم

ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدردشة الغناء القراءة الحركة اللعب

المشاعر والسلوك 18-36 شهرًا

المشاعر

- * سيكون طفلك سعيدًا عند السماح له باللعب والاستكشاف.
فالأطفال يحبون الاستمتاع
- * ساعدي طفلك على معرفة كيف يشعرون من خلال استخدام الكلمات التي تتضمن مشاعر مثل سعيد وحزين وخائف
- * سيكون شعورك مهمًا لطفلك
- * سيحتاج طفلك للشعور بالراحة من خلالك و/ أو الأشخاص الآخرين الذين يتعلق بهم
- * ستؤثر الأشياء المحيطة على مشاعر الطفل. وسيؤثر هذا أيضًا على سلوكه

السلوك

- * سيتأثر مزاج طفلك وسلوكه بالكثير من الأمور المختلفة، على سبيل المثال، مدى تعبته ومقدار شعوره بالجوع، وكيف يتم التعامل معه، وما يمكنه القيام به، وما يقوله له الناس
- * تحدثي إلى طفلك بصوت هادئ - فقد يقلدك إذا صرخت
- * يمكن لطفلك فهم أن كيفية تصرفه ستؤثر على الآخرين
- * سيبدأ طفلك في فهم أنه غير مسموح له بالقيام ببعض الأمور
- * قد يتمكن الطفل من جعل الآخرين يشعرون بالراحة
- * سيبدأ الطفل في معرفة كيف يمكن أن يجرح سلوكهم الآخرين
- * يجب أن يتمكن طفلك من التوقف بنفسه عن القيام بشي يعرف أن عليه عدم القيام به

ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

المشاعر والسلوك 18-36 شهرًا

ماذا علي/ علينا القيام به؟

- * راقبي واستمعي إلى طفلك حتى تفهمين الأشياء التي يحبها والأشياء التي قد تغضبه
- * هدئي طفلك عندما يكون غاضبًا
- * ساعدي طفلك على التعامل مع المواقف التي تكون جديدة عليه أو صعبة عليه
- * قدمي لطفلك الكثير من الوقت للعب واستكشاف العالم
- * وفري لطفلك الكثير من التجارب المختلفة في المنزل وخارجه
- * كوني واضحة مع نفسك بخصوص ما هو السلوك المقبول، وتأكدي من اتفاق الأسرة كلها وأخبري طفلك بنفس الأمر

www.foundationyears.org.uk/parents

www.literacytrust.org.uk



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدراسة الغناء القراءة الحركة اللعب

نوبات الغضب والانفعال 18-36 شهرًا

ما هي نوبة الغضب؟

- * تحدث نوبة الغضب عادة في الأطفال عند سن سنتين أو ثلاث سنوات
- * يمكن أن يكون لدى الأطفال الصغار مشاعر قوية للغاية وتحدث نوبة الغضب عندما تغلبهم هذه المشاعر ويفقدون السيطرة على مشاعرهم. وسيؤثر هذا أيضًا على سلوكهم
- * يمكن لطفلك أن يصرخ أو يبكي أو يتحدث بصوت مرتفع
- * يمكن أن يرمي الطفل الأشياء أو يضرب أو يعض

كيف يمكنني مساعدة طفلي على تجنب نوبة الغضب؟

- * يمكن تجنب نوبات الغضب في بعض الأحيان ولكن ليس دائمًا
- * يمكنك اكتشاف أن هناك موقف محدد يتسبب في نوبة الغضب. وإن أمكن، يمكنك تغيير هذا الموقف
- * يمكن إلهاء الطفل في بعض الأحيان. وستحتاجين لأن تكوني سريعة وتلاحظي أن نوبة الغضب يمكن أن تبدأ وتعثري على شيء لإلهائه.
- * تذكر أن طفلك سيشعر بفقدان السيطرة ويمكن أن يكون خائفًا. وسينظر الطفل لك لتهديته وتوفير بعض الأمن

ساعدني طفلك على التعلم كل يوم

الدراسة الغناء القراءة الحركة اللعب

نوبات الغضب والانفعال 18-36 شهرًا

ماذا يجب علي أن أقوم به خلال نوبة غضب؟

- * حافظي على أقصى قدر من الهدوء والسيطرة (هذا ممكن لكنه ليس سهلاً). وحاولي عدم الصراخ
- * لا تتعاملي مع الأمر بصورة شخصية. فهذه مرحلة من التطور ويمكن أن يكون طفلك نفسه خائفًا
- * حاولي أولاً الحديث بهدوء وإلهاء الطفل
- * حافظي على أمن طفلك والأطفال الآخرين. وقد يعني هذا نقل طفلك أو الأثاث
- * سيهدأ بعض الأطفال إذا تم حملهم، لكن يمكن أن يتسبب هذا في زيادة سوء الحالة لبعض الأطفال. تعرفين طفلك أفضل من أي شخص، وستعرفين كيفية تهدئته
- * عند انتهاء نوبة الغضب، عودي إلى الوضع الطبيعي بأسرع ما يمكن
- * يمكنك في وقت آخر أن تشرحي لطفلك الجميع يشعر أحيانًا بالغضب ولكن ليس من الصحيح الصراخ أو الركل أو العض وما إلى ذلك. ويمكنك اقتراح طرق للتصرف عند الشعور بالغضب مثل حزن الدب الدمية أو رمي نفسه على الوسادة أو الجري أو الصراخ بالخارج
- * تذكرني أن طفلك سيشعر بفقدان السيطرة والغضب ويمكن أن يكون خائفًا. وسينظر الطفل لك لتهدئته وتوفير بعض الأمن

